

Правила подготовки к диагностическим исследованиям:

1. ЭКГ:

В день проведения процедуры необходимо хорошо выспаться, и проигнорировать утренние упражнения. Если процедура назначена на утреннее время, то следует избежать плотного завтрака, а лучше совсем от него отказаться. При предстоящей дневной процедуре следует ограничиться легким перекусом за 2 часа до сеанса. Откажитесь от кофе, чая и других энергетических напитков. Желательно принять душ. На тело не нужно наносить средства по уходу, потому как составляющие кремов и лосьонов, способствуют образованию жирной пленки на поверхности, что отрицательно скажется на контакте электродов с кожей. Непосредственно перед тем, как провести ЭКГ, постарайтесь максимально расслабиться. Посидите с закрытыми глазами, восстановите дыхание - это обеспечит ровный пульс и объективные показания прибора.

2. ЭКГ СМ:

Для ЭКГ по методу Холтера не требуется серьезной подготовки. В некоторых случаях предварительно выполняется кардиограмма. Мужчинам, имеющим волосяной покров на груди, рекомендуется сбрить волосы, так как электроды холтеровского регистратора устанавливаются на груди. Это условие необходимо для получения информативной и качественной записи ЭКГ. На теле должно быть нижнее белье – майка, на которой располагается сумка с регистратором.

3. ВЭМ:

Проводится спустя два часа после приема пищи, желательно в первую половину дня. Отменяются следующие препараты до исследования: Пульс - урежающие за 1 - 2 суток; Дигоксин и другие сердечные гликозиды отменяют за две недели, так как он затрудняет интерпретацию результатов пробы; Антагонисты кальция, диуретики, ингибиторы АПФ, седативные препараты отменяют за 48 часов. Нитраты пролонгированного действия за 12 часов. Прием нитроглицерина короткого действия допускается за 2 часа до пробы.

4. СМАД:

Специальной подготовки не требуется; на теле должно быть нижнее белье: майка, на которой располагается сумка с регистратором.

5. РЭГ:

Перед началом рекомендуется 15 минутный перерыв или отдых. Рекомендуется не курить за 2 - 3 часа до начала процедуры, не принимать за сутки все препараты, влияющие на кровообращение в организме. Должна быть вымытая голова и аккуратно уложенные волосы.

6. РВГ:

При прохождении реовазографии конечностей не требуется особой

подготовки. Перед процедурой пациенту необходимо: полностью расслабиться и отдохнуть; за два часа прекратить курить или нюхать табак; за сутки не принимать лекарственные препараты и витамины; освободить конечности для проведения РВГ, которые должны быть чистыми.

7. ФВД:

К исследованию ФВД приступают утром натощак или не ранее 1 - 1,5 часа после приема пищи. Перед проведением исследования запрещаются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение. С диагностической целью отменяются за двое суток – антигистаминные препараты, за сутки - мембраностабилизаторы; за 12 часов - производные пуринов, за 8 часов - бронхолитические ингаляторы.

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Анализ крови

Рекомендуется сдавать кровь на исследование в утренние часы. Кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – запрещаются. Можно пить воду. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3 - х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12 - 14 часов (но не менее 8 часов). За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи. За 1 - 2 часа до забора крови не курить. Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10 - 15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии. Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну. Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя. Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи. Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Анализ мочи

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2 - 4 С, но не более 1,5 часов;

- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

– утром в 6 - 8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

– последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

– по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50 - 100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

– обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса):

утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в

специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки):

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция – с 6.00 до 9.00, 2 порция – с 9.00 до 12.00, 3 порция – с 12.00 до 15.00, 4 порция – с 15.00 до 18.00, 5 порция – с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция – с 24.00 до 3.00, 8 порция – с 3.00 до 6.00 часов;

– все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;

– обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

– первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5 - 10 мл;

– собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;

– допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3 - 4 часов;

– сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

– если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала:

- за 2 – 3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно - кишечного тракта;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
- подготовить чистую емкость для кала;
- содержимое утреннего кала из 3 - х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2 - х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий:

- в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу (—пищевой мусор)
- семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты
- активированный уголь и прочее, а также грибы!

Ультразвуковые исследования:

Подготовка к УЗИ брюшной полости:

- За 2 - 3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
 - Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим - форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
 - УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
 - Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
 - Нельзя проводить исследование после гастро - и колоноскопии, а также R - исследований органов ЖКТ.
- Быть НАТОЩАК, с собой иметь простынь, полотенце и амбулаторную карту.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизм

Подготовка к УЗИ молочных желез:

- Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7 - 10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника:

- Исследование проводится строго натощак после 4 - х часового голодания.
- За два дня обеспечить бесшлаковую диету.
- Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек:

– не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
- большое полотенце или пеленку.

Эндоскопические Исследования:

Фиброгастродуоденоскопия:

- явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;
- утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:
- курить
- принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:
- чистить зубы
- делать УЗИ брюшной полости и других органов
- за 2 - 4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...)
- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
- делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
- при исследовании с 11 часов и позже
- желательно утром и за 2 - 3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, что бы:

а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме - до осмотра !);
- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
- направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
- полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или там, где Вы записывались!!!

Рентгенологические исследования

Ирригоскопия кишечника - это рентгено - контрастное исследование кишечника, предусматривающее предварительное введение раствора сернокислого бария и последующее осуществление съемки разных отделов кишечника. Это наиболее безопасный диагностический метод, позволяющий выявить различные заболевания:

- болезнь Крона;
- дивертикулы;
- рак кишечника;
- колит;
- полипы и т.д.

Качество исследования и точность результатов во многом определяются подготовкой пациента к процедуре. Она предусматривает тщательное очищение толстого кишечника от каловых масс для создания возможности оценки характера рельефа слизистой оболочки. Каким образом должна проводиться подготовка больных к ирригоскопии, рассмотрим далее.

Этапы подготовки к ирригоскопии кишечника:

При необходимости проведения ирригоскопии подготовку к обследованию требуется начать за несколько дней. Подготовительные манипуляции можно разделить на два основных этапа. Соблюдение специальной диеты для подготовки к ирригоскопии. За 3 - 4 дня до проведения диагностического исследования требуется исключить из питательного рациона продукты с высоким содержанием клетчатки, белка, газообразующие продукты. А именно, следует отказаться от употребления:

- свежих овощей, фруктов, ягод;
- зелени;
- бобовых;
- картофеля;
- некоторых видов круп (рисовая, овсяная, пшенная, перловая);
- черного хлеба;
- наваристых бульонов.

Разрешено кушать:

- отварное или приготовленное на пару нежирное мясо;
- рыбу;
- масло;
- кефир;
- твердый сыр;
- вареные яйца;
- белый хлеб из грубой муки;
- галетное печенье.

Можно пить:

- чай;

- соки;
- компоты;
- минеральную воду без газа.

Приблизительно за сутки до проведения ирригоскопии рекомендуется лечебное голодание с соблюдением обильного питья. При этом необходимо употребить за день не менее 2 - 3 литров чистой воды. Вечером накануне исследования прием жидкости следует ограничить. Очищение кишечника от содержимого.

На втором этапе требуется провести выведение фекальных масс из толстого кишечника, для чего могут применяться клизмы или слабительные средства.

Подготовка к ирригоскопии клизмами:

Для тщательного очищения кишечника требуется сделать не менее 3 - 4 клизм (вечером и утром). Для процедуры понадобится кружка Эсмарха. При этом за один раз необходимо ввести около литра воды и выполнять промывание до тех пор, пока промывная вода не станет прозрачной, без примеси каловых масс. Вместо чистой воды можно использовать воду с добавлением отвара трав (например, ромашки).

Подготовка к ирригоскопии кишечника препаратом Фортранс:

Раствор Фортранса следует начинать принимать не ранее, чем спустя два часа после приема пищи за сутки до исследования. Содержимое одного пакетика растворяется в литре воды, и этот раствор необходимо выпить в течение часа небольшими порциями (например, по стакану через каждую четверть часа). Для полной очистки кишечника требуется употребить 3 - 4 пакетика слабительного препарата, при этом последний прием раствора нужно осуществить не менее чем за 3 часа до процедуры.

Рентгеноскопия желудка:

Рентгеноскопия желудка - способ диагностики многих заболеваний и функциональных расстройств желудка. Среди них можно выделить язвенные заболевания, новообразования, дивертикулы. Помимо этого рентгеноскопия пищевода и желудка помогает измерить форму и размер желудка, а так же состояние сфинктеров, целостность стенок и функциональность отделов желудка. Из-за того, что желудок полый, достаточно сложно получить его качественное изображение. Поэтому можно провести исследование с помощью контрастного вещества. Рентгеноскопия желудка с барием помогает заполнить все складки слизистой оболочки и дает возможность измерить и оценить рельеф и структуру желудка. Так же помимо бария, можно использовать газ.

Данное исследование - это изображение контуров желудка, заполненного контрастным веществом, которое проецируется на специальный экран для дальнейшего анализа. В процессе исследования можно оценить поступление контрастного вещества в динамике и скорость его продвижения по пищеводу и поступления в двенадцатиперстную кишку.

Показания для проведения процедуры:

1. Подозрения у пациента язвы желудка.
2. Предрасположенность к образованию доброкачественных и злокачественных опухолей.
3. Пороки развития желудка и пищевода.
4. Деформации стенок желудка, такие как выпячивания его стенок в виде мешка.
5. Воспалительные заболевания желудка.
6. Жалобы пациента на такие симптомы, как боли в районе пупа, кровь в кале, отрыжка, изжога.
7. Нарушение глотательного рефлекса, анемия и потеря веса.

Противопоказания к рентгеновскому исследованию желудка

1. Очень тяжелое состояние пациента.
2. Первый триместр беременности. Во втором и третьем триместре рентгеновское исследование проводится только с согласованием врача - гинеколога.
3. Желудочное и пищеводное кровотечение, которое не прекращается.

Но все противопоказания, кроме кровотечения, которое не останавливается, являются относительными. К тому же от рентгенографии можно отказаться, если возможно получить необходимую информацию, прибегнув к более щадящему исследованию, например, фиброгастроскопии.

Пациентам с нормальной функцией кишечника и желудка могут особо не готовиться к процедуре. Но единственным условием, которое следует соблюсти до процедуры, это отказаться от приема пищи как минимум за 7 часов до ее проведения.

Но людям, у которых есть хоть какие - то патологии кишечника или желудка, а так же пожилым людям, следует за несколько дней до процедуры начать придерживаться определенной диеты. Такая диета применяется для снижения газообразования. Следует исключить из рациона сдобу и сладости, молочные продукты, капусту и газированную воду. Рацион должен состоять из нежирного мяса, яиц, рыбы и каш на воде. Если у пациента запор, то в день исследования следует сделать клизму, а иногда - промывание желудка.

Методика обследования

В самом начале следует сделать обзорную рентгенограмму органов пищеварения. Это помогает оценить их состояние и наличие грубых патологий. После этого пациенту дается принять контраст и проводится серия снимков пищеварительной системы в разных проекциях.

За 3 суток до того дня, на который назначена диагностика, больному следует полностью отказаться от употребления продуктов, вызывающих повышенное образование газов в кишечнике (черного хлеба, картофеля, бобовых, молока, капусты). При жалобах на

регулярное вздутие кишечника пациенту в этот период дополнительно рекомендуется принимать активированный уголь (2 - 3 таблетки до 3 раз в день).

Рентгенография поясничного отдела:

Нередко за 2 - 3 дня до рентгенографии поясничного отдела позвоночника больному советуют попить корень валерианы. Взрослым людям препарат обычно назначают по 15 - 20 капель 3 раза в сутки. Ужин в последние сутки перед процедурой должен состояться не позднее 19 часов. Вечером накануне рентгена больному необходимо сделать очистительную клизму. Точно такую же процедуру ему нужно повторить утром, за несколько часов до диагностики. В день, на который назначен рентген поясничного отдела, больному нельзя ничего есть и пить (быть НАТОЩАК). Курильщикам необходимо воздержаться от курения. Иметь при себе пелёнку и амбулаторную карту.